



Fjernelse af visdomstand

Om indgrebet

Visdomstænder er de bagerste kindtænder, som normalt bryder frem i 20-30-årsalderen. Hos mange patienter er der ikke plads nok i kæben, hvilket kan medføre smerter, infektioner eller skader på nabotænder. Hvis der vurderes ikke at være plads til at tænderne kan bryde fuldt frem anbefales ofte fjernelse.

Indgrebet udføres typisk i lokalbedøvelse og tager 20–45 minutter afhængigt af tandens stilling og anatomi. I særlige tilfælde kan indgrebet udføres i fuld narkose.

Før behandlingen

- Spis et let måltid 2–3 timer før indgrebet.
- Fortæl os om al medicin du tager, herunder blodfortyndende medicin og blodtryksmedicin.
- Informér os om allergi over for bedøvelsesmidler, penicillin eller anden medicin.

Efter behandlingen

- Undgå at spytte, suge, skylle kraftigt eller røre ved såret de første 24 timer.
- Spis kold og flydende kost (fx yoghurt, suppe, is) i de første 24 timer. Herefter blød mad i 5 dage.
- Undgå rygning i mindst 5 dage – det hæmmer heling og øger infektionsrisikoen.
- Start med at skylle forsigtigt med klorhexidin fra i morgen. 1 minut, 2 gange dagligt i 7 dage. Du må gerne børste resten af tænderne, men ikke i de opererede områder. Brug tandpasta uden skummemiddel (fx Zendium). Lad klorhexidinen virke i 1 time efter skylning – undgå at spise drikke eller skylle munden.
- Tag smertestillende medicin som anbefalet. 1000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen x 4 dagligt i 4 dage. Mærk herefter hvor meget du har brug for.
- Du er syet med selvopløselige sting, der typisk forsvinder efter 2-3 uger. Hvis de generer, kan du få dem fjernet efter 7-10 dage.

Heling og forventninger

Smerte og hævelse toppe på 3-4 dagen og aftager herefter gradvist. Fuld heling af bløddele sker typisk efter 2–3 uger, mens knogleheling tager 3–6 måneder.

Risici og mulige komplikationer

- Blødning – normalt de første timer; vedvarende blødning kontaktes os.
- Infektion – feber, øget smerte og dårlig smag kan være tegn på infektion.
- Nervepåvirkning – midlertidig eller sjælden permanent følelsesløshed i læbe, kind eller tunge.

- Kommunikation til bihule – meget sjælden komplikation ved fjernelse af visse overkæbevisdomstænder.

Kontaktinformation

Specialklinik for kæbekirurgi

Telefon: 40 82 00 82

E-mail: hej@specialkliniksilkeborg.dk

Adresse: Torvet 11, 2. 8600 Silkeborg

Ved blødning eller akut infektion udenfor åbningstiden kontaktes vagtlægen.