



Knogleopbygning

Om indgrebet

Knogleopbygning udføres, når der ikke er tilstrækkelig knogle til at placere et implantat. Knogle kan være tabt som følge af tandtab, tandkødssygdom eller naturlig resorption over tid. Der anvendes knoglemateriale fra patientens egen krop, fra donor eller syntetisk materiale, ofte suppleret med en beskyttende membran.

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse og tager typisk 45–120 minutter, ofte sættes implantaterne samtidig. Knogleopbygning kan være en forudsætning for efterfølgende implantatbehandling.

Før behandlingen

- Undgå rygning i mindst 6 uger inden indgrebet – rygning reducerer helingsevnen markant.
- Fortæl os om al medicin du tager, herunder blodfortyndende og immunsupprimerende præparater.
- Informér os om allergier

Efter behandlingen

- Tag det ordinerede antibiotika som foreskrevet.
- Undgå at spytte, suge eller røre ved operationsstedet de første 24 timer.
- Kold, flydende kost i 24 timer og spis blød kost de første 2 uger – absolut ingen hård, sprød eller sej mad.
- Undgå rygning i mindst 8 uger – det øger risikoen for tab af knoglemateriale.
- Start med at skylle forsigtigt med klorhexidin fra i morgen. 1 minut, 2 gange dagligt i 14 dage. Lad klorhexidinen virke i 1 time efter skylning – undgå at spise, drikke eller skylle munden.
- Tag smertestillende medicin som anbefalet. 1000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen x 4 dagligt i 4 dage. Mærk herefter, hvor meget du har brug for.
- Aftagelig protese over operationsstedet må KUN bæres efter aftale med os.
- Selvopløselige sting forsvinder typisk efter 4-5 uger. Hvis de generer, kan du få dem fjernet til helingskontrol efter 14 dage.

Heling og forventninger

Smerte og hævelse toppe på 3–4 dagen og aftager herefter gradvist. En kold kompres (ikke is direkte på huden) de første 24 timer kan reducere hævelsen. Knogleopbygning kræver tålmodighed – helingstiden er typisk 4–9 måneder, inden videre behandling kan udføres. Vi kontrollerer helingsprocessen med røntgen og klinisk inspektion.

Risici og mulige komplikationer

- Blødning – normalt de første timer; vedvarende blødning kontaktes os.
- Infektion – feber, øget smerte og dårlig smag kan være tegn på infektion.
- Membraneksponering – membranen kan komme frem; kontakt os straks.
- Tab af knoglemateriale – sjælden, men kan nødvendiggøre ny opbygning.
- Nervepåvirkning – midlertidig eller sjælden permanent følelsesløshed.

– **Kontaktinformation**

– **Specialklinik for kæbekirurgi**

- Telefon: xx xx xx xx
- E-mail: hej@specialkliniksilkeborg.dk (indsæt e-mail)
- Adresse: Torvet 11, 2., 8600 Silkeborg
- Ved blødning eller akut infektion udenfor åbningstiden kontaktes vagtlægen.