



Kæbehuleløft (sinus lift)

Om indgrebet

Kæbehuleløft (sinusaugmentation) udføres for at opbygge knogle i den bageste del af overkæben, hvor kæbebenet typisk er tyndt pga. kæbehulen og knoglesvind efter tandtab. Bunden af kæbehulens slimhinde løftes forsigtigt, og det skabte rum fyldes med knogleerstatningsmateriale.

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse og tager typisk 60–120 minutter. Det er en forudsætning for implantatbehandling i den bageste del af overkæben.

Før behandlingen

- Undgå rygning i minimum 4 uger inden og efter indgrebet.
- Fortæl os om bihulesygdomme, allergi, astma eller kroniske næseproblemer.
- Informér os om al medicin du tager, herunder blodfortyndende præparater.

Efter behandlingen

- Tag det ordinerede antibiotika.
- VIGTIGT: Undgå at pudse næsen 2 uger. Nys med åben mund for at mindske trykket mod kæbehulens bund.
- Undgå sugerør, rygning og alt der skaber undertryk eller overtryk i munden.
- Kold, flydende kost og herefter blød mad i 5 dage. Undgå hård og sej mad i 4–6 uger.
- Start med at skylle forsigtigt med klorhexidin fra i morgen. 1 minut, 2 gange dagligt i 7 dage. Lad klorhexidinen virke i 1 time efter skylning – undgå at spise, drikke eller skylle munden.
- Tag smertestillende medicin som anbefalet. 1000 mg paracetamol og 400 mg ibuprofen x 4 dagligt i 4 dage. Mærk herefter, hvor meget du har brug for.
- Undgå flyrejser og svømning i 4 uger.
- Selvopløselige sting forsvinder typisk efter 2–3 uger. Hvis de generer, kan du få dem fjernet efter 7–10 dage.

Heling og forventninger

Smerte og hævelse i kinden topper på 3–4 dagen og aftager herefter gradvist. Kortvarig kraftig næseblødning kan forekomme, hvis man får hoved nedad. Dette kan forekomme, hvis der ligger noget blød i kæbehulen. Knogleopbygningen tager 5–9 måneder, og vi kontrollerer med røntgen eller CT-scanning inden implantatindsættelse.

Risici og mulige komplikationer

- Blødning – normalt de første timer; vedvarende blødning kontaktes os.

- Infektion – feber, øget smerte og dårlig lugt kan være tegn på infektion.
- Perforering af bihuleslimhinden – håndteres under indgrebet.
- Bihuleinfektion (sinuitis) – kan opstå og kræver antibiotikabehandling.
- Tab af knoglemateriale – sjælden, kan nødvendiggøre ny opbygning.

Kontaktinformation

Specialklinik for kæbekirurgi

Telefon: xx xx xx xx

E-mail: hej@specialkliniksilkeborg.dk

Adresse: Torvet 11, 2., 8600 Silkeborg

Ved blødning eller akut infektion udenfor åbningstiden kontaktes vagtlægen.