

Er du i antiresorptiv behandling?

Information til henviste patienter om kirurgi i mund og kæbe

Antiresorptiv medicin – f.eks. bisfosfonater (som Alendronat, Fosamax, Bonviva eller Aclasta) og denosumab (Prolia, Xgeva) – bruges til at styrke knoglerne ved knogleskørhed (osteoporose) eller ved visse kræftsygdomme. Medicinen er effektiv og vigtig, men den påvirker knoglens evne til at hele efter indgreb i munden. Det gælder især ved tandudtrækning og anden kirurgi i kæben.

Derfor kræver kirurgiske indgreb hos dig ekstra planlægning og forsigtighed. Din tandlæge eller læge har henvist dig til os, så indgrebet kan foregå under de tryggeste rammer.

Hvorfor foregår behandlingen hos os?

Som specialkirurgisk klinik har vi særlig erfaring med patienter i antiresorptiv behandling. Hos patienter, der får denne medicin, er der en – lille, men reel – risiko for, at knoglen i kæben ikke heler normalt efter et indgreb (kaldet medicinrelateret osteonekrose i kæben, MRONJ). Risikoen er oftest lav, men den kræver, at indgrebet planlægges og udføres med den rette teknik og opfølgning.

Ved at samle behandlingen hos os sikrer vi:

- en grundig vurdering af din medicin og din øvrige helbredssituation forud for indgrebet,
- en skånsom kirurgisk teknik, der beskytter knoglen bedst muligt,
- forebyggende tiltag som f.eks. antibiotika og omhyggelig lukning af såret, når det er relevant,
- tæt kontrol i helingsperioden, så vi hurtigt kan reagere, hvis noget ikke heler som forventet.

Efterbehandling og kontrol

Selve indgrebet er ofte overstået på kort tid, men helingen er den vigtigste del af forløbet for dig. Derfor følger vi dig tættere end normalt, indtil såret er helet.

- **Efter indgrebet:** Du får klare instruktioner med hjem om mundhygiejne, kost, smertestillende og antibiotika. Ryd tid i kalenderen til ro de første dage.
- **Kontrolbesøg:** Vi indkalder dig til kontrol – typisk efter 4 uger, hvor vi vurderer, om knoglen heler, som den skal. Antallet af kontroller afhænger af indgrebets omfang og din medicin.
- **Hvis helingen ikke går som forventet:** Kontakt os, hvis du oplever vedvarende smerter, hævelse, dårlig smag eller blottet knogle i området. Jo tidligere vi opdager det, jo lettere er det at behandle.
- **Tilbage til din egen behandler:** Når området er helet, afslutter vi forløbet og sender en tilbagemelding til din henvisende tandlæge eller læge, så din videre behandling kan fortsætte trygt.